

Vijf Kwaliteit van leven Thema's:

1. Relaties:

Het instandhouden en bevorderen van waardevolle relaties met: familie, vertrouwde mensen, vrienden, "ankers," mensen met gedeelde belangstelling, hulpverleners.

2. Status en Respect

Bevorderen van gevoel van eigenwaarde, aandacht voor uniek zijn, op welke manier laten we merken dat iemand gewenst is en gewaardeerd wordt.

3. Vaardigheden en competentie

Het beschrijven van positieve kwaliteiten en eigenschappen. Wat kán de persoon en hoe kunnen we de persoon helpen zijn kwaliteiten ook te laten zien.

4. Deelname en aanwezigheid

De persoon helpen deel uit te maken van de samenleving. eerst door aanwezig te zijn en later door actief bij te dragen. Hoe help je iemand uit zijn isolement naar (veilige) nieuwe situaties.

5. Keuzes (en controle)

Hoe helpen we de persoon weer alledaagse keuzes te maken over zaken die *hij* belangrijk en relevant vindt. Door het herwinnen van controle kan angst mogelijk gereduceerd worden.

Al deze thema's hangen samen en kunnen 'gescoord worden op een tabel met cijfer 1 (niet van toepassing) tot 5 (absoluut geslaagd). Beschrijf een dagelijkse activiteit en geef dat een cijfer mee op basis van bovenstaande kwaliteitscriteria.

	1	2	3	4	5
relaties					
Keuzes					
Deelname					
Respect					
Vaardigheden					